МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 190 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Введено в действие
приказом заведующего
МОУ детским садом № 190
№ 69 от 31.08.2026 г.
_____ Е.Ю. Райкова

Утверждено
на Совете МОУ детского сада № 190
протокол № 3 от 31.08.2026 г.
председатель Совета
_____ В.С. Кучерова

Положение о режиме организации образовательной деятельности (занятий) воспитанников МОУ детский сад № 190

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме организации образовательной деятельности (далее - ООД) (занятий) в течение дня в МОУ детский сад № 190 (далее - МОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом и иными локальными актами и нормативными документами МОУ детский сад № 190.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в МОУ.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. МОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе, в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00 часов.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни МОУ не работает.

2.3.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МОУ.

2.4.ООД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

2.5. Режим функционирования МОУ согласовывается с Учредителем.

3. Цели и задачи режима ООД (занятий)

3.1 Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

-соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

4.Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1 Организация режима ООД (занятий) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно – эпидемиологических правил и норм.

4.2.Режим ООД (занятий) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в МОУ, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе МОУ приказом заведующего.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.4. Режим питания

4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется пятиразовое питание.

4.4.2.Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МОУ.

4.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

4.5. Прогулки.

4.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.6. Дневной сон.

4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность.

4.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.7.2.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.7.4.Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

4.7.6.Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.7.7.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7.8. В середине учебного года (декабрь-январь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетического и оздоровительного планов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.д.)

4.7.9. Занятия (ООД) в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года – на территории участка детского сада. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4.7.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОУ. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь

физкультурного зал и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.7.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе.

4.7.12.Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5.Ответственность

5.1. Администрация МОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения, должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение принимается на педагогическом совете МОУ и утверждается приказом заведующего МОУ детский сад № 190.

6.2. Срок действия: до замены новым.

Положение действительно до введения нового.

Разработано заведующим МОУ детский сад №190 Г.Ю. Райкова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 190 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Введено в действие
приказом заведующего
МОУ детским садом № 190
№ ____ от «___»_____ 2023 г.
_____Г.Ю. Райкова

Утверждено
на Совете МОУ детского сада № 190
протокол № ____ от «___»____ 2023 г.
председатель Совета
_____В.С. Кучерова

Положение о языке образования в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 190 Кировского района Волгограда»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ, ст.14. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 190 Кировского района Волгограда» и нормативными документами.

1.2. Настоящее Положение определяет языки образования в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 190 Кировского района Волгограда» (МОУ детский сад № 190).

II.Требования к языкам при осуществлении образовательной деятельности

2.1. В муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №190 Кировского района Волгограда» образовательная деятельность осуществляется на русском языке, если настоящим Положением не установлено иное.

2.2. Преподавание и изучение русского языка осуществляются в процессе учебной деятельности в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

2.3. Право на получение дошкольного образования на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, а также право на изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации реализуется в пределах возможностей, предоставляемых системой образования, в порядке, установленном законодательством об образовании.

2.4. Граждане Российской Федерации имеют право на получение дошкольного образования на родном языке из числа языков народов Российской Федерации.

2.5. Обучение и воспитание в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №190 Кировского района Волгограда» ведется на русском языке.

2.6. В муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №190 Кировского района Волгограда» создаются условия для изучения русского языка, как государственного языка Российской Федерации.

2.7. В муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №190 Кировского района Волгограда» в рамках предоставления дополнительных образовательных услуг может быть организована образовательная деятельность по изучению иностранных языков в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом заведующего МОУ детского сада.

3.2.Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством и Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №190 Кировского района Волгограда».

3.3. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Положение действительно до введения нового.

Разработано заведующим МОУ детский сад №190 Г.Ю. Райкова

Райкова Г.Ю.

Подписан: Райкова Г.Ю.
DN: C=RU, O=МОУ детский сад № 190, CN=Райкова Г.Ю., E=dou190@volgadmin.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью